

A black and white line drawing of several runners in motion, showing their legs, feet, and lower bodies. The runners are wearing various styles of athletic shoes and shorts. The drawing is positioned in the upper half of the page, partially overlapping a blue circular graphic on the right.

06. + 07.07.2019, START: 15 Uhr

24 STUNDEN

in der Bänder City

MIT ELSE LÄUFT'S 2019



Aktion
Lichtblicke
Weil Menschen Hoffnung brauchen

BENEFIZLAUF IN BÜNDE

Jeder Läufer und Walker weiß, wie viel Spaß es macht, eingetretene Pfade zu verlassen und Neues zu erkunden – auch im übertragenen Sinn.

Sicherlich haben 5 km, 10 km, 21,1 km und 42,2 km ihren Reiz, aber lasst euch mal vom Abenteuer eines Laufes überraschen, der bis zu 24 Stunden dauern kann. Also, Teams von 3–10 Teilnehmern gebildet, Pavillon, Liegestühle und Grill eingepackt und nach Lust und Laune gequatscht, gefuttert und abwechselnd Runden gedreht. Vorbereitet ist eine reizvolle 2,22 km lange Strecke direkt am Flüsschen »Else« mitten in der Bänder City. www.24Std-Buen.de

Selbstverständlich sind auch einzelne Starter – Frauen, Männer und Kinder – herzlich willkommen! **Es können eine, zwei, drei, beliebig viele Runden gelaufen werden.** Unter dem Motto »Laufend Gutes tun« möchte bitte jeder Läufer eine Spendenkarte ausfüllen und Sponsoren pro gelaufener Runde einen kleinen Betrag eintragen lassen – aus diesem Grund wurden die Startgebühren mit 1 Euro pro Teilnahme stunde sehr niedrig gehalten. Mit den Spenden wird die gemeinnützige »Aktion Lichtblicke« für in Not geratene Menschen und Familien in unserer Region unterstützt.

Die »Aktion Lichtblicke« kümmert sich besonders um Menschen unter uns, die schwere Schicksalsschläge hinnehmen müssen. Seit 1998 unterstützt der gemeinnützige Verein Kinder, Jugendliche und ihre Familien, die materiell und seelisch in Not geraten sind. Ins Leben gerufen wurde die Aktion von den 44 NRW-Lokalradios, dem Rahmenprogramm radio NRW, den Caritasverbänden der fünf NRW-Bistümer sowie der Diakonie Rheinland-Westfalen-Lippe. www.lichtblicke.de

Die Veranstalter:



Orgateam des Volkslaufs
GESUND BEGINNT IM MUND

