



20.+21.06.2015, START: 15 Uhr

24 STUNDEN

in der Bänder City

MIT ELSE LÄUFT'S

2015



Aktion
Lichtblicke
Weil Menschen Hoffnung brauchen

BENEFIZLAUF IN BÜNDE

Jeder Läufer und Walker weiß, wie viel Spaß es macht, eingetretene Pfade zu verlassen und Neues zu erkunden - auch im übertragenen Sinn.

Sicherlich haben 5 km, 10 km, 21,1 km und 42,2 km ihren Reiz, aber lasst Euch mal vom Abenteuer eines Laufes überraschen, der bis zu 24 Stunden dauern kann. Also, Teams von 3-10 Teilnehmern gebildet, Pavillon und Liegestühle/Grill eingepackt und nach Lust und Laune gequatscht, gefuttert und abwechselnd Runden gedreht. Vorbereitet ist eine reizvolle 2,22 km lange Strecke direkt am Flüsschen „Else“ mitten in der Bünader City. www.24Std-Buen.de

Selbstverständlich sind auch einzelne Starter - Frauen, Männer und Kinder - herzlich willkommen! **Es können eine, zwei, drei, beliebig viele Runden gelaufen werden.** Unter dem Motto „Laufend Gutes tun“ möchte bitte jeder Läufer eine Spendenkarte ausfüllen und Sponsoren pro gelaufener Runde einen kleinen Betrag eintragen lassen - aus diesem Grund wurden die Startgebühren mit 1 Euro pro Teilnahme stunde sehr niedrig gehalten. Mit den Spenden wird die gemeinnützige „Aktion Lichtblicke“ für in Not geratene Menschen und Familien in unserer Region unterstützt.

Die Aktion Lichtblicke kümmert sich besonders um Menschen unter uns, die schwere Schicksalsschläge hinnehmen müssen. Seit 1998 unterstützt der gemeinnützige Verein Kinder, Jugendliche und ihre Familien, die materiell und seelisch in Not geraten sind. Ins Leben gerufen wurde die Aktion von den 45 NRW-Lokalradios, dem Rahmenprogramm radio NRW, den Caritasverbänden der fünf NRW-Bistümer sowie der Diakonie Rheinland-Westfalen-Lippe. www.lichtblicke.de

Die Veranstalter:



Bünde-Ravensberg



Herford-Widukind

Orgateam des Volkslaufs
GESUND BEGINNT IM MUND

powered by:

